

Herbsturlaub: Praxis geschlossen

Vom 15.10. bis 22.10.2021 bleibt unsere Praxis wegen Urlaub geschlossen.
Die Vertretung entnehmen Sie unseren Aushängen und der Telefonansage.

Ihr Praxisteam

Wissenswertes über Impfungen

Nachdem nun die Impfzentren geschlossen haben, übernehmen wir nach vorheriger Anmeldung und Terminvereinbarung für unsere hausärztlich betreuten Patienten die Schutzimpfung gegen Corona.

Auffrischimpfung- Wer kann geimpft werden?

Frühestens 6 Monate nach Grundimmunisierung wird Menschen ab dem 70. Lebensjahr, medizinischem Personal wie auch Bewohnern und dem Personal in Pflegeeinrichtungen eine Auffrischimpfung empfohlen, lt. STIKO (Ständige Impfkommission).

Ferner wird die Impfung angeraten: Menschen mit einer ausgeprägten Immunschwäche wie Organtransplantierte oder Menschen, die wegen einer Krebserkrankung unter einer immunsupprimierten, antineoplastischen Therapie stehen. Diese können die Auffrischung schon 4 Wochen nach Grundimmunisierung erhalten.

Die STIKO rät zudem allen Personen, die mit dem Impfstoff von Johnson & Johnson geimpft wurden, zu einer Auffrischung mit mRNA-Impfstoffdosis.

Um überschießende Nebenwirkungen durch die Impfung zu vermeiden, sollten ehemals an COVID-19 erkrankte Personen nach Ansicht der aktuellen Impfempfehlungen (STIKO), im Regelfall etwa 6 Monate nach Genesung erst geimpft werden (auch hier gilt die Berücksichtigung der Priorisierungsgruppen).

Gleichzeitig ist mit der Coronaschutzimpfung die Gabe der Gripeschutzimpfung möglich.
Jede weitere zeitgleiche Impfung ist nicht zugelassen.

Auch nach der Impfung ist auf die Einhaltung der allgemein empfohlenen Schutzmaßnahmen weiterhin zu achten!

Diabetes-Kurstermine

Wir freuen uns, dass wir Ihnen wieder unsere verschiedenen Kurse für Menschen mit Diabetes und/oder Bluthochdruck (Hypertonie) anbieten können.

**Unter Wahrung der bekannten AHA-Regeln, werden wir die Kurse mit maximal 5 Teilnehmern/ Kurs abhalten.
Beachten sie bitte auch die 3G-Regel!**

Aktuelle Schulungstermine

Wir bieten wir Schulungen an für Menschen mit Diabetes, die unterschiedlichen Therapien erhalten:

- reine Ernährungsumstellung und/oder Tabletteneinnahme (OAD);
- die einmal am Tag Insulin spritzen (BOT)
- oder die eine sog. Intensivierte Insulintherapie (ICT) mit 3-5 Insulingaben/ Tag.

Ferner bieten wir Schulungen an, für Menschen mit Diabetes, die ihre Unterzuckerungen nicht wahrnehmen (HypoS) und für InsulinpumpenträgerInnen. Nicht zuletzt schulen wir auch Patienten mit Bluthochdruck (Hypertonie).

Bei Fragen oder wenn Sie sich für eine Schulung anmelden wollen, wenden Sie sich bitte jederzeit an unsere Mitarbeiterinnen oder an die Ärzte.

Aktuelle Termine:

OAD: Start am 02.11.2021

ICT Typ 2: Start am 26.10.2021



Diabeteszentrum DDG

**Dr. med. Jens Braun
Margot Siebein**

Fachärzte für Innere Medizin, Diabetologen DDG
Ernährungsmediziner, Akademische Lehrpraxis der
J.W. Goethe-Universität FFM

Dr. med. Martina Joswig

Angestellte Fachärztin für Innere Medizin

Wilhelmstraße 1

64646 Heppenheim

Telefon 06252-3095, Telefax 06252-910015

www.praxis-braun-siebein.de

Termine nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Mo, Do 8.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr.

Di 8.00-12.00 und 15.00-18.30 Uhr

Mi, Fr 8.00-12.00 Uhr.

**Alles auf der Welt kommt aus einen gescheiten
Einfall und auf einen festen Entschluss an.**

J.W. von Goethe